

# Weibliche C-Jugend



## - Bezirksoberliga -

**Hinten v. l.:** Hannah Hofmann, Milena Grimm, Jana Haas, Vanessa Frosch, Alina Heinrich, Felicitä Hofmann, Antonia Ballmann, Leni Zöllner  
**Vorne v. l.:** Mia Pfeiffer, Jennifer Riegel, Rosalie Zipp, Helena Kasten, Maja Haas  
**Es fehlen:** Paula Hench, Sophia Rehmann und mal mehr – mal weniger

### **Unser Motto: „mal mehr - mal weniger!“**

Die weibliche C-Jugend besteht derzeit aus „mal mehr, mal weniger“ Mädels aus dem Jahrgang 2007 und 2008. Wir trainieren immer mittwochs von 18:30 – 20:00 Uhr in der Realschulhalle in Miltenberg.

Wegen der langen Corona-Pause ist in allen Bereichen „mal mehr, mal weniger“ hängen geblieben, sodass wir die Grundlagen des Handballsports in jeder Trainingseinheit wiederholen und festigen. Deshalb haben wir in der Vorbereitung besonders viel Wert auf Stabilisationsübungen und die Ballgewöhnung gelegt.

Dies gelang uns „mal mehr, mal weniger“ gut, aber wir sind optimistisch, dass wir bis zum Rundenbeginn (unser Saisonstart ist am 14.11.21) eine schlagfertige Truppe auf dem Feld stehen haben.  
Trainiert werden die Mädels von Nico Wolz, Fabi Elbert, Jürgen Frosch, Arno Haas und Steffi Hofmann.

Wenn auch Du Lust hast, Dich dafür einzusetzen, dass wir öfter „mehr als weniger“ sind, dann komm doch einfach mal im Training vorbei! Jedes Mädels aus dem Jahrgang 2007 oder 2008 ist bei uns herzlich willkommen!



Die Trainer von links nach rechts:  
Arno Haas, Nico Wolz, Steffi Hofmann, Jürgen Frosch, Fabienne Elbert.

### Weibliche C-Jugend