

DHB Grundschulaktionstag 2017



Zum dritten Mal in Folge gestalteten im Rahmen des DHB Grundschulaktionstages am 6.10.2017 acht Spieler der Damen und Männermannschaften der Handballabteilung des TV Bürgstadt jeweils zwei Sportstunden der beiden zweiten Klassen der Volksschule Bürgstadt. Ziel dieser Aktion war es, den Kindern die Freude am Handballspiel und am weiteren Sporttreiben zu vermitteln.

Nachdem die Trainer schon erwartungsvoll begrüßt wurden, begann man mit dem Großteils bekanntem Aufwärmspiel „Zauberwald“. Anschließend wurden die Kinder in sechs Gruppen aufgeteilt und erhielten jeweils einen Laufzettel, mit dem sie die vorgegebenen Stationen durchliefen. Für jede erfolgreich absolvierte Übung gab es einen Haken und anschließend ging es



ab zur nächsten Aufgabe. Die verschiedenen Stationen umfassten handballspezifische Übungen zur Ballgewöhnung, Koordinationsübungen und kleine Kraftübungen. Diese beinhalteten z.B. das Zielwerfen auf einen Kasten, auf dem Rücken über zwei Langbänke rutschen, Kasten schieben oder Luftballon-Hochhalten und wurden von den Schülern mit viel Spaß absolviert.

Kinder, die den Parcours erfolgreich durchlaufen hatten, durften sich anschließend am 7m-Punkt beweisen.

Nach kurzem Umbau wurden die Kids in zwei Mannschaften eingeteilt und konnten beim Zielwerfen auf Hütchen von einer Langbank vorher Erlerntes umsetzen. Das Ganze wurde als Wettbewerb zwischen den beiden Mannschaften gestaltet und bereitete sowohl groß, als auch klein sehr viel Spaß.



Zum Abschluss wurde natürlich auch noch ein richtiges Handballspiel gespielt. Dabei dienten zwei kleine Matten, die an die Hallenwand gestellt wurden, als Tore. Da die Klasse 2a aus nur 14 Kindern bestand, durften diese anschließend sogar noch auf richtige Tore spielen.



Nachdem sich zum Ende der jeweiligen Schulstunden noch einmal alle im Mittelkreis getroffen hatten, wurden wir Trainer einstimmig verabschiedet. Leider mit etwas Verspätung erhielt jedes Kind noch eine Urkunde zur Erinnerung an den Handballtag.



Wir hoffen, wir konnten den Kindern unser gemeinsames Hobby Handball etwas näher bringen und würden uns freuen, das ein oder andere Gesicht im Jugendtraining wiederzusehen.

