

# DIAMEN 1



## - Bezirksoberliga -

- Hinten v. l.:** Julia Walter, Linda Wild, Antonia Breitenbach, Trainer Günter Friedrich, Verena Wagner, Elisabeth Eck, Ulla Baier
- Vorne v. l.:** Isabell Reichert, Jana Leichtenschlag, Nancy Vögelein, Laura Bauer, Katrin Lang
- Es fehlen:** Annika Bremer, Fabienne Elbert, Julia Gunkelmann, Paulina Jäger, Lea Meisenzahl,

Hallo liebe Handballfreunde,

nun liegt sie hinter uns, die ganz spezielle Saison 2021/2022. Es war für uns die längste, nervenaufreibendste und auch sicherlich eine der schwierigsten Runden unserer Handballkarriere.

Leider ging sie am Ende nicht so aus wie wir uns es gewünscht haben, und zwar mit dem Abstieg in die Bezirksoberliga.

Die vergangene Runde hat uns als Mannschaft so einiges abverlangt. Die vielen Ausfälle und wiederholten Spielunterbrechungen aufgrund von Corona machten es uns immer wieder schwer als Team zusammen zu finden. Ohne unsere vielen Aushilfen und unsere A-Jugend-Spielerinnen wäre es uns oft nicht möglich gewesen eine Mannschaft zu stellen. Hierfür nochmals vielen Dank euch allen!

Doch Corona war nur ein Faktor unserer erfolglosen Runde. Eine geringe Trainingsbeteiligung und Unsicherheiten im Zusammenspiel erschwerten es uns einen schönen Handball spielen zu können. Zu oft spielten wir unter unseren Möglichkeiten und mussten so nach der Vorrunde in der Abstiegsliga um den Erhalt der Landesliga kämpfen.

Nach einem guten Start in der Abstiegsrunde konnten wir leider in den letzten Spielen unsere Leistung nicht mehr abrufen, sodass wir mit dem 10. Platz der Liga zu einem der fünf Absteiger gehörten und somit nach 8 Jahren Landesliga in der kommenden Runde wieder in der Bezirksoberliga antreten werden.

Aber genug von der Vergangenheit, jetzt heißt es optimistisch in die Zukunft zu schauen und in der Bezirksoberliga richtig anzugreifen.

Wir freuen uns, dass uns unser Trainer Günter Friedrich für die kommende Runde erhalten bleibt. Leider haben wir jedoch einen Abgang zu verzeichnen, Julia Mohr steht uns ab der nächsten Saison nicht mehr zur Verfügung und einige Mamis befinden sich noch in ihrer verdienten Babypause. Somit gibt es keine gravierenden Veränderungen zum Vorjahr und wir müssen wieder mit einem relativ kleinen Kader an den Start gehen.

Unsere Vorbereitung startete erst Ende Juli, da sich die vergangene Runde durch den abgeänderten Spielmodus in die Länge zog. So konnte jeder die Pause individuell nutzen und Kraft tanken, um mit neuer Motivation durchzustarten. Mithilfe von Ausdauertraining und Kräfteinheiten werden die Grundlagen für die neue Runde gelegt und auch der Handball kam zeitnah wieder zum Einsatz, damit die kurze Vorbereitungszeit optimal genutzt werden kann.

Wir sind gespannt was die neue Saison für uns bereithält. Sicherlich haben wir es auch in der Bezirksoberliga nicht leicht, da unsere Spielerdecke noch immer etwas dünn ist. Dennoch sind wir davon überzeugt und motiviert auch in der BOL wieder unsere Leistung abzurufen und zu alter Stärke zurückzufinden.

Unsere Ziele sind es gemeinsam als geschlossene Mannschaft einen schönen und abwechslungsreichen Handball zu zeigen, Spaß am Handball zu haben und möglichst viele Gegner in den Wahnsinn zu treiben 😊.

Wir freuen uns auf eine hoffentlich coronafreie Runde und natürlich auf eure Unterstützung in der Halle!